

工作场所新型冠状病毒感染肺炎 疫情防控指南

抗击疫情，
众志成城。
加强科普，
带头践行。
万众同心，
共克时艰。

青岛市新型冠状病毒感染肺炎
疫情防控指挥部

一 交通出行

正确佩戴口罩。
建议步行、骑行或乘坐班车、私家车出行。乘坐公共交通工具和班车时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。车辆内部及门把手建议每日用 75% 酒精擦拭消毒。

为了达到最佳的防护效率，请一定要按如下示意图佩戴



覆盖口鼻，将口罩两侧耳带挂在耳朵上

将鼻梁条按鼻形固定，以防止脏空气进入

请将口罩拉至下颌处，立即呈现立体呼吸空间



二 进入办公区

进入办公区前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并自觉洗手。若体温异常，应回家隔离观察休息，必要时到医院就诊。



三 办公室办公

保持办公区环境清洁，每天早、中、晚各打开门窗一次，每次自然通风 30 分钟以上。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。



四 组织或参加会议

自觉佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔 1 米以上。控制会议时间，会议室定时开窗通风 1 次。会议结束后，场地、家具、话筒、茶具等用品消毒。



五 外出公务

须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。



六 公务来访

进入办公区前进行体温检测，登记有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况且体温正常者可进入办公区。接待外来人员双方佩戴口罩。



七 工间运动

适当、适度进行工间操等活动。避免过度、过量运动，造成身体免疫力下降。



八 食堂用餐

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品高温消毒，保障食品安全与合理营养。延长用餐时间，分批次用餐。



九 下班回家

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。



十 公共区域清洁消毒

每天进行环境卫生清洁，保持卫生整洁。地面、台面、座椅等物体表面可每天使用有效氯浓度500mg/L消毒液进行喷洒或擦拭消毒1-2次。有肉眼可见污物时，应随时进行擦拭消毒。



十一 物品清洁消毒

对高频接触部位，例如门把手、水龙头开关、座椅扶手、电梯开关及扶手等重点部位应重点消毒，使用有效氯浓度500mg/L含氯消毒剂或75%酒精每天擦拭消毒2-3次。座机电话每日75%酒精擦拭2次，如果使用频繁可增加至4次。



十二 空调消毒

有条件的可采用循环风式空气消毒机，无人条件下可选用紫外线灯照射消毒。使用集中空调的密闭空间，可调节新风装置，加大新风量和换气量或开启换气扇以增加空气流通。对空调系统的初效滤网应每周清洁后采用有效氯浓度250mg/L-500mg/L消毒液喷洒或浸泡消毒1次。

一旦发现确诊病例或疑似病例，应立即关闭空调通风系统，经专业维保并采取有效的清洗消毒措施后方可重新运行。

十三 个人卫生

不随地吐痰。提倡手部卫生，配备洗手龙头、洗手液、抹手纸或干手机，引导员工养成经常洗手、正确洗手的好习惯。



十四 后勤人员

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。



十五 废弃口罩处理

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用 75% 酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。



十六 应急处置

员工被诊断为病例（或疑似病例），及时联系当地疾病预防控制中心指导处理，并协助开展流行病学调查和卫生学处置。



